

БЕЛАРУСЬ-ЕС

# Социальная мастерская:

## взаимопонимание и работа помогают преодолеть зависимость

В районном центре Смолевичи Минской области вот уже почти год работает социальная мастерская. Ее создали, чтобы помочь людям, решившим избавиться от алкогольной и наркотической зависимости: предложить им работу, гарантирующую реальную перспективу заработка и возможность общаться с теми, кто относится к ним с уважением и пониманием, говорит руководитель проекта Владислав Ковров, много лет возглавляющий общественную организацию «Здоровый выбор».

### Главное — устойчивый результат

Изначально проект «Социальная мастерская», финансируемый Европейским Союзом с января по июнь 2016 года, планировался как устойчивый. Это было существенным условием. Инициатива оказалась успешной и востребованной, мастерская работает и сегодня.

«Мы добились первых успехов, стремимся стать коммерчески успешным предприятием, продукция — гипсовые фигурки — идет на продажу и на организацию благотворительных акций», — говорит Владислав Ковров. По его словам, уникальность проекта в использовании опыта групп самопомощи, объединяющих людей с одинаковой проблемой: общаясь между собой, они помогают друг другу.

«Среди работающих в мастерской есть те, кто уже забрал своих детей из приюта, но за их содержание выплачивает долг — до 70 процентов заработка. Участники проекта могут заработать в месяц 200–300 долларов в рублевом эквиваленте, но в мастерской людей держит не только зарплата», — констатирует Владислав. Это подтверждают и работники мастерской, рассказывая, как долго они преодолевали зависимость и почему для них важно работать



*«Почувствовать себя человеком, без страха смотреть в завтра, — главное, что дает нам социальная мастерская», — говорят участники проекта для людей, решивших избавиться от зависимости.*

в кругу людей с похожими проблемами. По их словам, мало бросить пить или употребить наркотики, нужно научиться по-другому жить и бороться с отрицательными эмоциями.

### «В Беларуси сложно выжить тем, кто бросил пить»

— В Беларуси сложно выжить тем, кто бросил пить и имеет стаж трезвости, люди чувствуют себя изгоями, тяжело найти работу. Это порождает злобу, агрессию, иногда срыв, круг замыкается, — говорит работающий в мастерской 52-летний Владимир. Девять лет назад он переехал

в Смолевичи из Минска, где, как он говорит, «пропил трехкомнатную квартиру». Прошлое вспоминает как страшный сон. Пить начал в 15 лет после смерти матери. Отец-алкоголик умер, когда Владимиру был 21 год. Тогда же женился, но бросить пить не смог. Через 10 лет от него ушла жена вместе с двумя их дочерьми. Работал водителем, потом почти на всех минских заводах слесарем, везде ценили как хорошего работника, часто закрывали глаза на его пьянство, но в итоге отовсюду приходилось увольняться.

— На сегодня стаж трезвости почти 11 лет, мне помогли в группе самопомощи, где я узнал про социальную мастерскую, — рассказывает Владимир.

Атмосфера в мастерской, по его словам, дает надежду на нормальную жизнь:

— Мы помогаем друг другу, видим результат, к нам приезжают люди, такие как мы, — из Жодино, Минска, Борисова, уверен, что пусть не всем, но многим такое общение и совместная работа помогают изменить жизнь.

### «Я рассказываю о своем прошлом, чтобы помочь другим»

Рассказом о себе 35-летний житель Смолевичей Валерий делится «без страха и в надежде, что кому-то поможет его история», в которой нагромождение про-

блем шло по нарастающей до момента, когда Виталий узнал о группах самопомощи, а там — о проекте «Социальная мастерская».

— Я из хорошей семьи, — рассказывает Валерий, — родители — уважаемые в городе люди. Понимал, что причина им много горя, но остановиться не мог. Моя история — классика жанра: выпивка — легкие наркотики — игромания. Все началось в 14 лет со спиртного, тогда и потом опьянение окрыляло, чувствовал себя лидером. Окончив 9 классов, пошел в ПТУ, тогда к алкоголю добавились легкие наркотики.

Решение изменить жизнь Валерий принимал неоднократно. Надеялся на армию, но там попросился на работу в котельную, уходил по ночам покупать спиртное, все вернулось на круги своя. После армии Валерий решил, что его остановить ответственность за свой бизнес:

— Родители помогли деньгами, открыл торговую точку на рынке, купил машину. Дела быстро пошли в гору, но ненадолго. Я окупился в компанию, где считалось, что пьют некрутые ребята, а крутые — курят наркотики. На них уходила вся немалая выручка, бизнес прогорел.

Следующей попыткой расстаться с проблемами была женитьба:

— Думал, что ответственность за семью оставит. Через два года родилась дочь. Но к алкогольной и наркотической зависимости добавилась игромания. Банки давали «быстрые кредиты», увяз в долгах, из семьи пришлось уйти. В 2009 году совершил преступление, попал в тюрьму за разбой. Вышел оттуда досрочно, семья меня приняла, и в очередной раз твердо решил, что с прошлым покончено.

Но свое слово Валерий нарушил. Пришлось уйти из семьи.

— Однажды я очнулся, сидя на обочине тротуара в Минске. Без денег. Идти некуда. К родителям нельзя: невы-

носимы мамыны слезы, — так описывает Валерий последний эпизод из (в этом он сегодня уверен) прошлой жизни. Тогда он думал о суициде.

— Поехал попроситься с мамой, а она уговорила меня лечиться в реабилитационном центре. Там меня познакомили с группой анонимных алкоголиков, потом с организацией «Здоровый выбор». Так я попал в социальную мастерскую, которая помогает жить.

Валерий три года не пьет, но, по его словам, уверенность появилась только тогда, когда начал работать в мастерской:

— К прошлому возврата нет. Создателем мастерской — только слова благодарности: мне помогли почувствовать себя нормальным человеком. Сегодня живу без страха встретить старых «друзей», знаю, что им ответить, уверен, что есть поддержка — люди, которые работают вместе со мной. Вернулся в семью, отношения наладились с женой, 10-летней дочерью и другими родственниками.

Проект «Социальная мастерская», уверен Валерий, помогает сегодня почти сотне людей. Кроме того, эта инициатива — удачный пример социального предпринимательства, которое только начинает развиваться в Беларуси.

Елена ДАНЕЙКО.  
eurobelarus.info

\*\*\*

Местная инициатива «Социальная мастерская» реализуется с 1 января 2016 года в рамках проекта «Содействие развитию на местном уровне в Республике Беларусь» при поддержке Европейского Союза, Министерства экономики Республики Беларусь и Программы развития ООН (ПРООН). Цель инициативы — разработать и внедрить нестандартные модели поддержки лиц, злоупотребляющих алкоголем, и членов их семей в Смолевичском районе.